

RECETTE - LA LESSIVE AU SAVON DE MARSEILLE

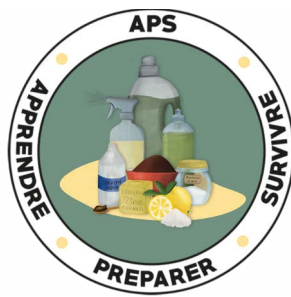


C'est parti pour la lessive au savon de Marseille qui ne durcit pas et ne bouche pas votre machine à laver !

Les ingrédients

Pour préparer votre lessive maison, il vous faut :

- **1 litre ½ d'eau chaude** ;
- **50 grammes de savon de Marseille** - Pour son pouvoir nettoyant et détachant ;
- **30 grammes de bicarbonate de soude** - Pour son pouvoir décapant et désodorisant ;
- **20 grammes de cristaux de soude** - Pour leur pouvoir dégraissant.



Important - Le VRAI savon de Marseille !

Le faux savon de Marseille contient de la **glycérine synthétique**. Et c'est cette glycérine qui se durcit après la préparation et qui peut boucher sur le moyen terme votre machine à laver.

Il est donc important de choisir du VRAI savon de Marseille pour fabriquer votre lassevie maison !

La préparation

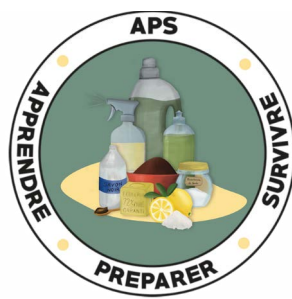
Voici les différentes étapes pour préparer votre lessive maison :

1. Faites chauffer votre eau dans une casserole, **elle doit frémir** mais pas bouillir ;
2. **Versez le savon de Marseille** et diluez-le progressivement en remuant la préparation ;
3. Une fois le savon de Marseille complètement dissous, **ajoutez les cristaux de soude** ;

L'astuce de Sarah !

Si vous n'entendez plus de "crépitements" au fond de la casserole, c'est que les cristaux de soude sont bien dilués !

4. Une fois les cristaux de soude complètement dissous, **éteignez le feu**. Puis **ajoutez le bicarbonate de soude** et faites-le diluer en remuant régulièrement.



Une fois que **tous les éléments sont bien dilués**, votre préparation est presque prête !
Il va falloir maintenant la faire refroidir et éviter que votre préparation ne biphasse.

Comment éviter que la préparation de lessive biphasse

Il y a **deux astuces** pour éviter que votre préparation ne se "coupe" en deux :

1. **Mixer délicatement la préparation** avec un mixeur plongeur ;

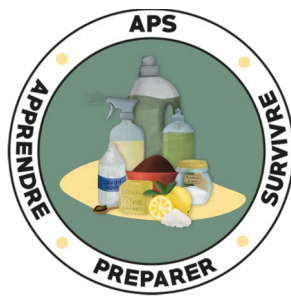


2. Puis **remuer régulièrement la préparation pendant toute la période de refroidissement**. Pour ça, n'hésitez pas à faire autre chose en même temps (cuisiner par exemple !) et venir toutes les 10 minutes remuer votre préparation.

Une fois la préparation refroidie...

Une fois votre préparation refroidie, il ne vous reste plus qu'à **transvaser la préparation dans votre bidon** de lessive !

Aidez-vous d'un entonnoir et versez doucement la préparation pour éviter de faire beaucoup de mousse.



Votre préparation n'est pas exactement comme celle de Sarah...

Pas d'inquiétude ! La préparation de la lessive n'est pas une science exacte et la **consistance finale dépend de plusieurs paramètres** : la dureté de votre eau, le savon de Marseille que vous utilisez, etc.

Il se peut donc que la consistance de votre lessive évolue avec le temps.

Rien de grave, il suffit simplement de **bien mélanger la préparation avant chaque utilisation**.

Conseils d'utilisation

Versez **un bouchon / un bouchon et demi de lessive** dans votre bac ou directement dans le tambour de la machine à laver.

Programmez votre machine sur **minimum 40°C**.

Astuces pour vos machines

- **Pour enlever les odeurs fortes sur le linge** : ajoutez un verre de bicarbonate de soude directement dans le tambour ;
- **Pour adoucir votre linge** : ajoutez un verre de vinaigre blanc ou un verre de cristaux de soude directement dans le tambour ;
- **Pour redonner un coup d'éclat de blanc à votre linge** : Ajoutez un verre de percarbonate de soude directement dans le tambour ;
- **Pour entretenir votre machine** : tous les 2 mois environ, faites tourner à blanc un cycle de lavage avec un gros verre de vinaigre blanc dans le tambour de la machine.

