

# RECETTE - LES PASTILLES POUR LE LAVE-VAISSELLE



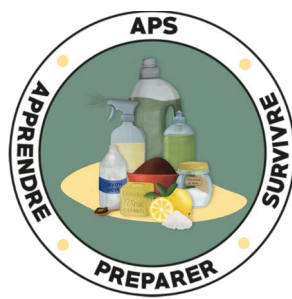
Les pastilles industrielles pour le lave-vaisselle sont très chimiques pour vous, mais aussi pour l'environnement.

Alors qu'il est particulièrement simple de les fabriquer vous-même !

## Les ingrédients

Pour préparer vos pastilles pour le lave-vaisselle, il vous faut :

- Du **bicarbonate de soude** (anti-calcaire, désodorisant) ;
- Des **cristaux de soude** (dégraissant) ;
- De l'**acide citrique** (désinfectant et détartrant) ;
- Du **gros sel** alimentaire (décapant, adoucit l'eau) ;



Le dosage des ingrédients se fait à la mesure, pas besoin d'un grammage précis !

**Côté matériel**, vous avez besoin :

- D'un bac à glaçons ;
- D'un verre doseur ;
- De l'eau dans un vaporisateur ;
- Et d'un récipient.

## La préparation

Voici les étapes de préparation des pastilles pour le lave-vaisselle :

1. Versez **une dose de chaque ingrédient dans votre récipient** - à mesure de votre verre doseur ;

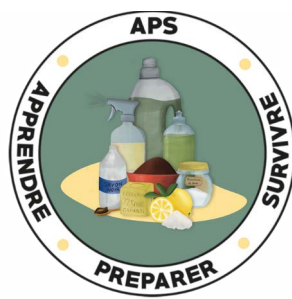
### Quantité de référence

Pour une dose de 5 cl par ingrédient, Sarah prépare avec son bac à glaçons 14 pastilles pour le lave-vaisselle.

Mais attention, cette quantité peut varier en fonction de la taille de votre bac à glaçons !

N'hésitez donc pas à noter vos quantités au moment de votre première préparation, puis ajuster en fonction de la quantité de pastilles voulue.

2. Mélangez les 4 ingrédients entre eux puis venez vaporiser progressivement votre préparation d'eau. Le but : **faire une sorte de "crumble"** ;



3. Une fois votre préparation "crumble" formée, répartissez-la dans un bac à glaçons ;
4. **Muni de gants, venez tasser avec votre pouce la préparation** dans chaque compartiment ;
5. Laissez ensuite reposer la préparation **à température ambiante pendant 24 heures** ;
6. Il faut que les pastilles soient totalement sèches avant de les démouler. Une fois démoulées, stockez-les dans un bocal hermétique.

### Conseils d'utilisation

1 pastille pour un cycle de lavage, à minimum 40°C.

