

# INGRÉDIENT - LES CRISTAUX DE SOUDE

Les cristaux de soude sont votre plus grand allié contre le gras !



## Les composants des cristaux de soude

### La composition

Le carbonate de sodium, de son vrai nom, est lui aussi composé de **sel marin et de craie**.

C'est **la forme de base du bicarbonate de soude** (qui pour rappel, résulte d'un mélange de craie, de sel puis de CO<sub>2</sub>). Les cristaux de soude sont donc plus abrasifs (puisque plus basiques) que le bicarbonate de soude.

Il est recommandé de porter des gants pour les manipuler.

Les cristaux de soude ont un pH entre 11 et 15,5. C'est un **ingrédient très alcalin**.



## Qu'est ce que le pH d'une préparation ?

Le pH, Potentiel Hydrogène, est une unité de mesure.

Elle permet de déterminer l'acidité, la neutralité ou l'alcalinité d'une préparation / d'un ingrédient :

- **De 0 à 6**, la solution est acide. Elle est donc efficace contre le calcaire (comme l'acide citrique ou le citron par exemple) ;
- **7**, la solution est neutre ;
- **8 à 14**, la solution est alcaline / basique. Elle est donc efficace contre le gras.

## Les 2 formes de cristaux de soude

Il existe 2 formes de cristaux de soude :

- **En cristaux** - Ils se diluent plus rapidement dans l'eau ;
- **En poudre** - La forme est plus concentrée, mais moins rapide à la dissolution.

## Les propriétés des cristaux de soude

Les cristaux de soude sont d'**excellents dégraissants naturels**. Ils débouchent également efficacement les bouchons de gras et sont de puissants **adoucissants d'eau**.

## Quels cristaux de soude choisir ?

### Où se fournir ?

Vous pouvez les trouver sous les deux formes (en poudre ou en cristaux) facilement en supermarché.



## Prix moyen

Le prix est équivalent au bicarbonate de soude. Comptez **entre 3 et 4€** pour un kilo.

## Comment les conserver ?

Protégez vos cristaux de l'humidité.

Conservez-le soit dans son sachet bien fermé, soit dans un bocal hermétique.

