

# INGRÉDIENT - LE BICARBONATE DE SOUDE

Le bicarbonate de soude est le produit passe-partout par excellence !

## Les composants du bicarbonate de soude

### La composition

Le bicarbonate de sodium, de son vrai nom, est fabriqué à partir de minéraux naturels.

C'est un **mélange de craie et de sel**. Cette préparation est ensuite à son tour mélangée à du **CO<sub>2</sub>**, ce qui donne du bicarbonate de sodium.

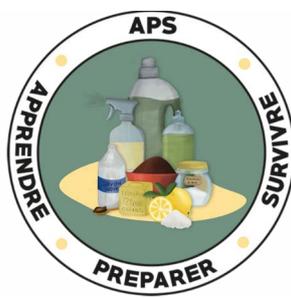
Il est inoffensif pour l'homme et pour l'environnement, et 100% biodégradable.



### Les 3 types de bicarbonate de soude

Il existe trois différents types de bicarbonate, qui dépendent du niveau d'affinage de la poudre :

1. **Le bicarbonate alimentaire** : très utile pour réguler l'équilibre acido-basique de vos plats. Il peut limiter les brûlures d'estomac et aider à la digestion.
2. **Le bicarbonate médical** : la version la plus pure du bicarbonate, affinée à plusieurs reprises. L'utilisation est spécifique et médicale ;
3. **Le bicarbonate ménager ou technique** : celui que vous utilisez pour préparer vos produits ménagers.



# Les propriétés du bicarbonate de soude

Le bicarbonate de soude ménager est un **abrasif doux qui décape en douceur**.

Il a des **propriétés anti-calcaires, antifongiques, détachantes** et c'est un très bon **désodorisant**.

## Quel bicarbonate de soude choisir ?

### Où se fournir ?

La marque Droguerie Écologique est une valeur sûre.

### Prix moyen

Comptez **environ 4€ pour un kilo**. C'est très économique !

## Comment le conserver ?

Vous pouvez conserver le bicarbonate de soude dans son sachet bien fermé, ou dans un bocal hermétique.

