

INGRÉDIENT - LE SAVON DE MARSEILLE

Le savon de Marseille est un ingrédient naturel incroyable !



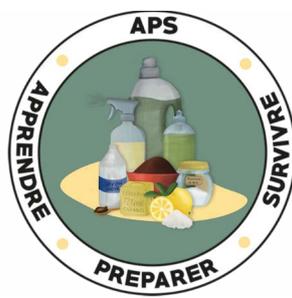
Les composants du savon de Marseille

Le savon de Marseille est originellement composé à **72% d'huiles végétales**.

Les origines du savon de Marseille

Au XII^{ème} siècle, la fabrication du savon s'est particulièrement développée dans la région provençale de la France.

Cela s'explique par la production dans le Sud-Est de la France de l'huile d'olive et le développement du commerce maritime sur les ports de Marseille et Toulon.



Mais avec l'expansion du commerce, le **Roi Soleil en personne** veut réglementer la fabrication du savon de Marseille.

L'Edit de Colbert en 1688

Enfin de "*remettre cette fabrique dans la perfection*", le Roi Soleil Louis XIV demande à Colbert de rédiger un Edit pour encadrer la fabrication :

- Fabriquer le savon dans **de grands chaudrons** ;
- Utiliser **uniquement de l'huile végétale pure** - et notamment l'huile d'olive fabriquée en France

Colbert interdit l'utilisation de graisse animale.

Après des années de prospérité, puis de déclin avec l'industrialisation, le savon de Marseille fait son grand retour dans nos rayons de supermarchés.

Mais problème : **il n'existe pas d'AOP du savon de Marseille**. Il y a donc beaucoup de faux !

La composition du vrai savon de Marseille

Le vrai savon de Marseille est composé uniquement de 4 ingrédients :

- **72% d'huiles végétales**, historiquement l'huile d'olive pure (*Sodium olivate*) ;
- De l'**eau** (*Aqua*) ;
- Du **sel** (*Sodium chloride*) ;
- De **la soude** (*Sodium hydroxide*).

La soude est l'élément indispensable pour fabriquer du savon dur.



Saponification à chaud et à froid

La saponification est le processus de création du savon. C'est la réaction chimique qui s'opère lors du mélange d'un acide gras (huile ou beurre végétal) et de soude.

Acide gras + Soude = "Ester", un savon + glycérine

Ce processus peut se faire de 2 façons :

- **Par saponification à chaud** : les huiles végétales sont chauffées, ce qui accélère le processus de saponification. La technique est industrielle ;
- **Par saponification à froid** : la saponification se fait naturellement. Le processus est donc plus long mais les propriétés des huiles végétales sont mieux conservées. Cette technique peut être pratiquée à la maison.

Comment reconnaître du faux savon de Marseille

Pour reconnaître facilement du faux savon de Marseille, regardez les ingrédients :

- De la **graisse animale** (*Sodium Tallowate* (graisse bovine), *Sodium Lardate* (graisse de porc)) ;
- Des **parfums de synthèse** (*Limonène*, *Géranial*, etc.) ;
- De la **glycérine de synthèse** (*Glycerin*)...



Si ces composants apparaissent, c'est que vous n'avez pas entre les mains du vrai savon de Marseille !



Glycérine naturelle ou synthétique ?

La glycérine est **naturellement fabriquée lors du processus de saponification**. Tous les savons contiennent donc de la glycérine.

Les fabricants ayant l'obligation de mentionner tous les composants du savon, vous pourrez trouver la mention "Glycerin" dans les vrais savons de Marseille. Mais il s'agit bien de la glycérine naturellement fabriquée lors de la saponification.

Problème, certains industriels utilisent aussi de la glycérine synthétique issue de la pétrochimie !

Malheureusement, il n'est pas possible à la simple lecture d'une étiquette de distinguer :

- **la glycérine naturellement présente** dans le savon ;
- **la glycérine synthétique** ajoutée à la préparation.

La seule façon de s'assurer que la glycérine est issue du processus naturel de saponification, c'est de vous fournir dans les savonneries traditionnelles (voir paragraphe "*Quel savon choisir*") !

Les propriétés du savon de Marseille

C'est un excellent nettoyant, qui **détache et dégraisse en profondeur**.

Il vous sera particulièrement utile pour toutes les recettes de produits nettoyants.

Quel savon de Marseille choisir ?

Où se fournir ?

Je vous conseille de vous fournir directement dans une des **4 savonneries traditionnelles** :

- [Marius Fabre](#) ;
- [Le Fer à Cheval](#) ;
- [Rampal Latour](#) ;
- [La Corvette](#).



Prix moyen

Comptez **environ 6€ le cube de 600 grammes.**

Il existe plusieurs types de savons de Marseille :

- En cube : le plus classique est celui de 600 grammes ;
- A la coupe ;
- En barre, qu'il faudra ensuite découper vous-même ;
- En paillettes, pratique pour rapidement les faire fondre.



Les composants du savon de Marseille

Tel quel ! C'est particulièrement pratique à conserver, parce que le savon de Marseille **ne se périmé pas.**

